



高中學生生活技能課程

中四至中七

範疇：學業發展

項目	學生能夠掌握的生活技能
時間管理	☺ 妥善分配和掌握時間。
	☺ 做事有計劃。
	☺ 在指定時間內，完成需要做的事情。
	☺ 為自己編排時間表，並付諸實行。
學習和應試技巧	☺ 掌握測驗和考試的答題技巧。
	☺ 提升自己的寫作、閱讀、聆聽、說話和計算技巧。
	☺ 培養良好的學習習慣。
	☺ 在測驗/考試前，有充足的準備。
向朋友學習	☺ 向就讀專上學院的朋友了解就讀專上學院所遇到的困難。
	☺ 在選擇專上學院時遇到問題，向朋友請教解決的方法。
	☺ 在升學時，向朋友索取大學或其他專上學院的資料。
	☺ 在升學時，諮詢朋友的意見。
升學計劃	☺ 為升學找尋資料，作好準備。
	☺ 搜集各間專上學院的資料和它們提供的課程內容。
	☺ 揀選適合自己的專上學院。
	☺ 取得有關獎學金和經濟資助的資料。
做負責任的學習者	☺ 遵守學校和課室的規則。
	☺ 在學校裡，尊重他人。
	☺ 行使學生應有的責任和權利。
	☺ 考慮自己的行為所帶來的後果。