



高中學生生活技能課程

中四至中七

範疇：事業發展

項目	學生能夠掌握的生活技能
事業計劃	☺ 在興趣和前途之間作出平衡。
	☺ 在自己的興趣範圍內，探索不同的事業。
	☺ 了解自己的能力，以協助自己選擇事業。
	☺ 恰當地選擇專上學院開辦的課程，為將來的事業作好準備。
事業與兩性的關係	☺ 了解自己的性別和選擇事業的關係。
	☺ 在工作上，與異性和睦共處。
	☺ 在工作上，發揮作為男性/女性的長處。
	☺ 在從事以異性居多的事業時，處理來自他人的非議、批評和反對意見。
職業培訓的選擇	☺ 在入讀職業訓練課程前，先作了解。
	☺ 搜集職業訓練學院的入學要求及選科程序等資料。
	☺ 考慮所報讀的科目和事業前途的關係。
	☺ 因應經濟環境與人才的需求，選讀一些適合的課程作自我裝備。
尋找工作前的準備	☺ 掌握一般的見工技巧 (例如談吐和儀容等)。
	☺ 準確地填寫求職申請表。
	☺ 為自己撰寫一份履歷。
	☺ 為自己撰寫求職信。
尋找工作	☺ 在求職時遇到困難，仍有毅力去尋找不同的工作機會。
	☺ 因應自己的興趣及能力，尋找合適的工作。
	☺ 尋獲一些機構和人事的幫忙，協助自己尋找工作。
	☺ 成功找到適合自己的工作。
設定事業目標	☺ 因應環境的轉變，評估和改變自己在事業上的目標。
	☺ 解決達到事業上的目標所遇到的困難。
	☺ 掌握達到在事業上的目標的策略。
	☺ 不斷改進自己的升學和事業計劃，向自己在事業上的目標邁進。