

# 初中學生生活技能課程

## 中一至中三

### 範疇：學業發展

項目	學生能夠掌握的生活技能
學習及應試技巧	☺ 掌握學習技巧(例如歸納、概括和記憶等)。
	☺ 在課堂主動發問問題。
	☺ 掌握搜集網上資料的技巧。
	☺ 掌握考試的答題技巧。
	☺ 掌握閱讀技巧。
	☺ 掌握寫作技巧。
時間管理	☺ 為自己編排學習時間表，並付諸行動。
	☺ 懂得珍惜時間。
	☺ 妥善分配和掌握時間。
	☺ 在指定時間內，完成需要做的事情。
	☺ 做事有計劃。
	☺ 懂得分配閒暇時間。
創造及批判性思維能力	☺ 分析每件事件的處理方法和預計效果。
	☺ 從新角度看每件事情。
	☺ 清晰表達個人意見。
	☺ 分清主觀意見及客觀事實。
	☺ 想出很多不同的方法解決難題。
	☺ 對身邊事物感到好奇。
做個負責任的學生	☺ 與同學建立和諧的關係。
	☺ 與老師維持良好的關係。
	☺ 愛護學校公物。
	☺ 參加課外活動。
	☺ 支持和遵守學校和課室的規則。
	☺ 主動為老師、學校和同學服務。