

學業發展自我效能量表 (中文版本)

請細心閱讀下列各題，按著你能掌握該項技能的信心程度，圈出最適當的答案。

- 1 一 非常沒有信心
- 2 一 沒有信心
- 3 一 略沒有信心
- 4 一 略有信心
- 5 一 有信心
- 6 一 非常有信心

非常沒有信心
沒有信心
略沒有信心
略有信心
有信心
非常有信心

我有信心我能 ……

- 1. 妥善分配和掌握時間。 1 2 3 4 5 6
- 2. 掌握測驗和考試的答題技巧。 1 2 3 4 5 6
- 3. 向就讀專上學院的朋友了解就讀專上學院所遇到的困難。 1 2 3 4 5 6
- 4. 為升學找尋資料，作好準備。 1 2 3 4 5 6
- 5. 遵守學校和課室的規則。 1 2 3 4 5 6

我有信心我能 ……

- 6. 做事有計劃。 1 2 3 4 5 6
 - 7. 提升自己的寫作、閱讀、聆聽、說話和計算技巧。 1 2 3 4 5 6
 - 8. 在選擇專上學院時遇到問題，向朋友請教解決的方法。 1 2 3 4 5 6
 - 9. 搜集各間專上學院的資料和它們提供的課程內容。 1 2 3 4 5 6
 - 10. 在學校裡，尊重他人。 1 2 3 4 5 6
-

我有信心我能

- | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 11. 在指定時間內，完成需要做的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. 培養良好的學習習慣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. 在升學時，向朋友索取大學或其他專上學院的資料。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. 揀選適合自己的專上學院。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. 行使學生應有的責任和權利。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

我有信心我能

- | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|
| 16. 為自己編排時間表，並付諸實行。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. 在測驗 / 考試前，有充足的準備。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. 在升學時，諮詢朋友的意見。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. 取得有關獎學金和經濟資助的資料。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. 考慮自己的行為所帶來的後果。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
-