

分數計算表

個人與群性發展自我效能量表的分數計算

每個項目的總分數：

個人與群性發展可分十五個項目，首先請在橫線上填上你在每題題目的分數，然後將每個項目的四題題目的分數加起來，便能得到你在每個項目的總分數。

| 了解與 接受自己 | | 明白他人 和與人相處 | | 拒絕濫用藥物、 酗酒和吸煙 | | 婚姻和 家庭的責任 | | 逆境自強 | |
|-------------|-------|---------------|-------|------------------|-------|--------------|-------|------|-------|
| 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 |
| 1 | _____ | 2 | _____ | 3 | _____ | 4 | _____ | 5 | _____ |
| 16 | _____ | 17 | _____ | 18 | _____ | 19 | _____ | 20 | _____ |
| 31 | _____ | 32 | _____ | 33 | _____ | 34 | _____ | 35 | _____ |
| 46 | _____ | 47 | _____ | 48 | _____ | 49 | _____ | 50 | _____ |
| 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ |

| 體能訓練 與健康之道 | | 合作與 團隊精神 | | 領導能力 | | 減壓與 情緒處理 | | 反思能力 | |
|---------------|-------|-------------|-------|------|-------|-------------|-------|------|-------|
| 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 |
| 6 | _____ | 7 | _____ | 8 | _____ | 9 | _____ | 10 | _____ |
| 21 | _____ | 22 | _____ | 23 | _____ | 24 | _____ | 25 | _____ |
| 36 | _____ | 37 | _____ | 38 | _____ | 39 | _____ | 40 | _____ |
| 51 | _____ | 52 | _____ | 53 | _____ | 54 | _____ | 55 | _____ |
| 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ |

| 思考與 表達能力 | | 兩性關係與 正確的性知識 | | 運用 閒暇時間 | | 理財能力 | | 設定 個人目標 | |
|-------------|-------|-----------------|-------|------------|-------|------|-------|------------|-------|
| 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 | 題目 | 分數 |
| 11 | _____ | 12 | _____ | 13 | _____ | 14 | _____ | 15 | _____ |
| 26 | _____ | 27 | _____ | 28 | _____ | 29 | _____ | 30 | _____ |
| 41 | _____ | 42 | _____ | 43 | _____ | 44 | _____ | 45 | _____ |
| 56 | _____ | 57 | _____ | 58 | _____ | 59 | _____ | 60 | _____ |
| 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ | 總分 | _____ |

每個項目的平均分數（最少為 1 分，最多為 6 分）

將每個項目的總分數除以 4，便能得到每個項目的平均分數。

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ |
| 了解與 接受自己 | 明白他人 和與人相處 | 拒絕濫用藥物、 酗酒和吸煙 | 婚姻和 家庭的責任 | 逆境自強 |

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ |
| 體能訓練 與健康之道 | 合作與 團隊精神 | 領導能力 | 減壓與 情緒處理 | 反思能力 |

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ | _____ ÷ 4 = _____ |
| 思考與 表達能力 | 兩性關係與 正確的性知識 | 運用 閒暇時間 | 理財能力 | 設定 個人目標 |

個人與群性發展範疇的總平均分數（最少為 1 分，最多為 6 分）：

將每個項目的平均分數加起來，再除以 15，便能得到個人與群性發展範疇的總平均分數。

| | | | | |
|---|---------------|------------------|--------------|------|
| _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + | | | | |
| 了解與 接受自己 | 明白他人 和與人相處 | 拒絕濫用藥物、 酗酒和吸煙 | 婚姻和 家庭的責任 | 逆境自強 |

| | | | | |
|---|-------------|------|-------------|------|
| _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + | | | | |
| 體能訓練 與健康之道 | 合作與 團隊精神 | 領導能力 | 減壓與 情緒處理 | 反思能力 |

| | | | | |
|---|-----------------|------------|------|------------|
| _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + | | | | |
| 思考與 表達能力 | 兩性關係與 正確的性知識 | 運用 閒暇時間 | 理財能力 | 設定 個人目標 |

= _____ ÷ 15 = _____

總分

個人與群性發展的總平均分